

POZYTYWNE KARTKI

Afirmacje

PRZY MEDYTACJI



Twoje 5 minut

BY POWIEDZIEĆ SOBIE I ŚWIATU
JAKA JESTEŚ NIEZWYKŁA



1. *Jestem mądra.*
2. *Jestem piękna.*
3. *Jestem pewna siebie.*
4. *Mogę osiągnąć wszystko co chcę.*
5. *Kocham Cię.*

*Nie uganiaj się za motylami.
Dbaj o swój ogród, a motyle same do ciebie przylecą.*

Mária Quintana