

WYSYŁAM INTENCJĘ

1. JESTEM OTWARTA NA OTRZYMYWANIE.
2. PILNUJĘ SWOICH GRANIC I EFEKTYWNE KOMUNIKUJE JE INNYM.
3. SŁUCHAM UWAŻNIE I POZWALAM SOBIE NA DOKŁADNE ZROZUMIENIE CO DANA RZECZ OZNACZA DLA DRUGIEJ OSOBY.
4. INNI MAJĄ PRAWO PROSIĆ A JA MAM PRAWO ODMÓWIĆ.
5. SZANUJĘ SWOJE SŁOWO.
6. MOJE CHWASTY NIE SĄ LEPSZE OD CZYICHŚ. TO WSZYSTKO SĄ CHWASTY.
7. DOSTRZEGAM I SKUPIAM SIĘ NA TYM CO DOBRE W KAŻDYM CZŁOWIEKU.
8. ZWIĄZEK TWORZĄ DWIE OSOBY. JA JESTEM ODPOWIEDZIALNA ZA 100% SWOJEJ CZĘŚCI ZWIĄZKU I MOIM ZADANIEM JEST OGARNIĘCIE TEGO NAJLEPIEJ JAK POTRAFIĘ. JEDNOCZEŚNIE POZWALAM DRUGIEJ STRONIE ZAJĄĆ SIĘ W CAŁOŚCI ICH POŁOWĄ.
9. MAM RADARY SKIEROWANE NA SIEBIE.
10. TO JA JESTEM ODPOWIEDZIALNA ZA PIELĘGNACJĘ MOJEGO OGRODU.
11. POZWALAM INNYM NA BYCIE LEPSZYM W JAKIEJS DZIEDZINIE.
12. DAJĘ SOBIE I INNYM TO, CO SAMA CHCIAŁABYM DOSTAĆ.
13. ODPOWIADAM W MIŁOŚCI NAWET GDY KTOŚ MNIE IRYTUJE LUB DENERWUJE.
14. COKOLWIEK ROBIĘ, RÓBIĘ TO Z MIŁOŚCIĄ.
15. MAM WIĘCEJ NIŻ POTRZEBUJĘ.
16. JESTEM CIERPLIWA, WZROST WYMAGA CZASU.
17. IDĘ Z INTENCJĄ POZNANIA SIEBIE.
18. MÓWIĘ O TYM CO LUBIĘ I PRAGNĘ.
19. DZISIEJSZY DZIEŃ BĘDZIE ODROBINĘ LEPSZY OD W CZORAJSZEGO ♥.